

# Menús La Consentida - TEMPORADA 2025 - 2026



**Dirección:** Av. Pierre Cibié, 80, 23600 Martos, Jaén - **Teléfono:** 633 13 35 78

# Menú Variado

Aperitivos de la casa- al centro patatas, aceitunas, otros.

## ENTRANTES PARA COMPARTIR

Ensaladilla La consentida

Patatas bravas

Wok de pollo braseado

Croquetas de jamón ibérico

Bacalao a brás (migas de bacalao con huevo y patatas)

Secreto a la brasa

## POSTRES

Surtido de postres según el chef

Café

**33€**

**/persona**

*\*Bebida incluida hasta el postre*

*Copa Cerveza Con, Sin, vinos de la casa, agua.*



# Menú - 1

Aperitivos de la casa- al centro patatas, aceitunas, otros.

## ENTRANTES PARA COMPARTIR

Jamón 75% bellota

Quesos de nuestra tierra

Ensaladilla rusa con carne de cangrejo

## SEGUNDOS PARA COMPARTIR

Bacalao y verduras al wok.

Solomillo al Jerez con patatas a la antigua.

## POSTRES

Surtido de postres según el chef

**43€**

**/persona**

## PRIMEROS PARA COMPARTIR

Surtido de croquetas

Alcachofas confitadas con salsa de puerro y gambón

*\*Bebida incluida hasta el postre  
Copa Cerveza Con, Sin, vinos de la casa, agua.*



# Menú - 2

Aperitivos de la casa- al centro patatas, aceitunas, otros.

## ENTRANTES PARA COMPARTIR

Jamón 75% bellota

Lomo de orza sobre fondo de salmorejo y huevo.

## SEGUNDOS INDIVIDUALES (una opción por persona)

Abanico ibérico a la parrilla con papas arrugadas y mayonesa La Consentida

Ventresca de atún con verduritas salteadas

## PRIMEROS PARA COMPARTIR

Buñuelos de gamba

Falsa tortilla de patatas

**52€**

**/persona**

## POSTRES

Tarta de queso “La Consentida”

*\*Bebida incluida hasta el postre*

*Copa Cerveza Con, Sin, vinos de la casa, agua.*



# Menú - 4

Aperitivos de la casa- al centro patatas, aceitunas, otros.

## ENTRANTES PARA COMPARTIR

Jamón 75% bellota

Quesos de nuestra tierra

Ensaladilla rusa con carne de cangrejo

## PRIMEROS PARA COMPARTIR

Surtido de croquetas

Alcachofas confitadas con salsa de puerro y gambón

## SEGUNDOS INDIVIDUALES

Bacalao y verduras al wok.

Solomillo al Jerez con patatas a la antigua.

**48€**

## POSTRES

Surtido de postres según el chef

**/persona**

*\*Bebida incluida hasta el postre*

*Copa Cerveza Con, Sin, vinos de la casa, agua.*





**Dirección:** Av. Pierre Cibié, 80, 23600 Martos, Jaén - **Teléfono:** 633 13 35 78