



MENU MEDIODIA

para consentirte diariamente...



Incluye:

- *Un Entrante para elegir*
- *Un Principal para elegir*
- *Bebida y Café o Postre del día incluidos*

16,50

Entrantes (a elegir)

- *Ensaladilla Rusa*
- *Tomate aliñado con troncos de atún*
- *Gyozas de Pollo (4ud)*
- *Samosas de Pollo al curry (3ud)*
- *Ensalada con rulo de cabra, vinagreta y miel*

Principales (a elegir) con guarnición a elegir (Patatas caseras, verduras salteadas o ensalada wakame)

- *Wok noodles de pollo con salsa japonesa*
- *Ventresca atún a la plancha y guarnición*
- *Rol de sushi a elegir y guarnición*
- *Pechuga de pollo con salsa Consentida y guarnición*
- *Presa a la brasa y guarnición*
- *Secreto a la brasa y guarnición*

Bebida, café o Postre del día incluidos

Disponible de lunes a viernes. No festivos

La Consentida, una nueva historia contigo...

www.laconsentidacaprichosa.com | **para consentirte diariamente...**

precios expresados en EUROS con impuestos incluidos. Todas las opciones del menú están sujetas a disponibilidad



Combinaciones sugeridas:

Sabores de siempre, con la mejor tradición - **Menú Tradición Mediterránea**

Entrante: Ensaladilla Rusa

Principal: Presa a la brasa y guarnición

Frescura del mar en cada bocado - **Menú Delicias del Mar**

Entrante: Tomate aliñado con troncos de atún

Principal: Ventresca atún a la plancha y guarnición

Un bocado de Japón en cada plato - **Menú Japón Fusión**

Entrante: Gyozas de Pollo (4ud)

Principal: Rol a elegir y ensalada wakame

Asia en Martos - **Menú Asiático**

Entrante: Samosas de pollo al curry (3 uds.)

Principal: Wok noodles de pollo con salsa japonesa

Sencillo, natural y lleno de sabor - **Menú Sabores del Campo**

Entrante: Ensalada con rulo de cabra, vinagreta y miel

Principal: Pechuga de pollo con salsa Consentida y guarnición

Auténtico sabor a la brasa - **Menú Brasa y Tradición**

Entrante: Ensaladilla Rusa

Principal: Secreto a la brasa y guarnición

Ligero, fresco y equilibrado - **Menú Vitalidad y Frescura**

Entrante: Ensalada con rulo de cabra, vinagreta y miel

Principal: Ventresca atún a la plancha y guarnición

La Consentida, una nueva historia contigo...

www.laconsentidacaprichosa.com | para consentirte diariamente...

precios expresados en EUROS con impuestos incluidos. Todas las opciones del menú están sujetas a disponibilidad



LUNCH MENU

To indulge you every day...



Includes:

- *One Starter of your choice*
- *One Main Course of your choice*
- *Bread, drink, and coffee or dessert of the day included*

16,50

Starters (to choose from)

- *Russian Salad*
- *Tomato with Tuna Loins*
- *Chicken Gyozas (4 pcs)*
- *Chicken Curry Samosas (3 pcs)*
- *Goat Cheese Salad with Vinaigrette and Honey*

Main Courses (to choose from) with a choice of side (Homemade potatoes, sautéed vegetables, creamy mashed potatoes, or wakame salad.)

- *Grilled tuna belly with side dish*
- *Sushi roll of your choice with a side dish*
- *Grilled Chicken Breast with "Consentida" Sauce and side*
- *Grilled Iberian Pork Secreto with side*
- *Braised Chicken Noodles with Japanese Sauce*
- *Grilled presa and side dish*

Drink, coffee or dessert included.

Available from Monday to Friday. Not on public holidays.

La Consentida, una nueva historia contigo...

www.laconsentidacaprichosa.com | **para consentirte diariamente...**

precios expresados en EUROS con impuestos incluidos. Todas las opciones del menú están sujetas a disponibilidad



Suggested Combinations:

Timeless Flavors with the Best Tradition - **Mediterranean Tradition Menu**

Starter: Russian Salad

Main Course: Grilled presa and side dish

Freshness of the Sea in Every Bite - **Delights of the Sea Menu**

Starter: Tomato with Tuna Loins

Main Course: Grilled tuna belly with side dish

A Taste of Japan in Every Bite - **Japan Fusion Menu**

Starter: Chicken Gyozas (4 pcs)

Main course: Sushi roll of your choice with wakame salad.

Asia in Martos - **Asian Menu**

Starter: Chicken Curry Samosas (3 pcs)

Main course: Braised Chicken Noodles with Japanese Sauce.

Simple, Natural, and Full of Flavor - **Countryside Flavors Menu**

Starter: Goat Cheese Salad with Vinaigrette and Honey

Main Course: Grilled Chicken Breast with “Consentida” Sauce and side

Authentic Grilled Flavor - **Grill & Tradition Menu**

Starter: Russian Salad

Main Course: Grilled Iberian Pork Secreto with side

Light, Fresh, and Balanced - **Vitality & Freshness Menu**

Starter: Goat Cheese Salad with Vinaigrette and Honey

Main Course: Grilled tuna belly with side dish

La Consentida, una nueva historia contigo...

www.laconsentidacaprichosa.com | **para consentirte diariamente...**

precios expresados en EUROS con impuestos incluidos. Todas las opciones del menú están sujetas a disponibilidad